

**30.apr****Løp 1 Totalt 51**

10 grader, pent vær

Vind fra vest 3 m/s

Ganske fine forhold

1	Rostad, Kristoffer	46:03
2	Eriksen, Lars-Andreas	46:17
3	Halle, Alexander Braseth	47:23
4	Hansen, Haakon	48:19
5	Syversen, Jon Vegard	51:22
6	Syverstad, Vidar	51:40
7	Berg, Kai	53:13
8	Lundestad, Ida	53:48
9	Raagaard, Henrik Lund	55:01
10	Skaar, Leif Arne	56:06
11	Stang, Lars Henning	57:41
12	Andersen, Frode	58:44
13	Osmani, Halim	59:16
14	Baustad, Alexander	59:32
14	Kristoffersen, Tom	59:32
16	Høier, Birthe Lundestad	1:00:11
17	Arnesen, Jon Vidar	1:00:22
18	Olufsen, Glenn	1:00:47
19	Jakobsen, Kim	1:03:31
20	Minge, Eirik	1:03:51
21	Hartig, Carsten	1:03:55
22	Henriksen, Roar	1:03:59
23	Ileby, Helene	1:06:50
24	Bruun, Marta	1:08:11
25	Sognlien, Tom	1:08:46
26	Ramsjø, Lars	1:09:51
26	Ramsjø, My Linnea Pinaas	1:09:51
28	Kraft, Arild	1:10:10
29	Glückstad, Ole Petter	1:14:17
30	Johansen, Wivian	1:27:20
31	Årøen, Asbjørn	1:49:56

**21.mai****Løp 2 Totalt 52**

23 grader, pent vær

Vind fra sørvest 1 m/s

Topp forhold

1	Skjelhaugen, Daniel	45:36
2	Knudsen, Christer	46:03
3	Eriksen, Lars-Andreas	46:12
4	Halle, Alexander Braseth	47:20
5	Hox, Lars	50:45
6	Haugland, Per Ove	51:10

7	Nilsen, Rune	51:38
8	Syversen, Jon Vegard	52:44
9	Stordal, André	53:40
10	<b>Skorpen, Ingvild</b>	54:06
11	Baustad, Alexander	56:06
12	Steen, Knut Willy	56:19
13	Syverstad, Vidar	56:21
14	Kristoffersen, Tom	59:14
15	Berg, Kai	59:34
16	Arnesen, Jon Vidar	1:00:38
17	Osmani, Halim	1:01:01
18	Åstorp, Bjørn	1:01:21
19	Nygård, Alf-Martin	1:02:55
20	Svandal, Magne	1:02:59
21	Johansen, Stian Aasberg	1:03:11
22	Rød, Terje	1:04:26
23	Minge, Eirik	1:05:52
24	Henriksen, Roar	1:05:53
25	<b>Ileby, Helene</b>	1:06:35
26	Hartig, Carsten	1:07:13
27	Ramsjø, Lars	1:07:56
28	Aasen, Ole Johnny	1:09:21
29	<b>Johansen, Wivian</b>	1:31:07

## 02.jul

## Løp 3 Totalt 53

21 grader, sol og en del skyer

Vind fra s/v 7 m/s

Vanndammer, tunge forhold

1	Johansen, Mats Borgen-	43:49
2	Halle, Alexander Braseth	46:22
3	Eriksen, Lars-Andreas	46:41
4	Grigson, Richard	47:58
5	Heggenes, Tommy	48:27
6	Berg, Kai	50:23
7	Syversen, Jon Vegard	51:19
8	Stordal, André	51:22
9	Strangel, Bjørn Erik	51:51
10	<b>Lundestad, Ida</b>	53:42
11	Raagaard, Henrik Lund	55:10
12	Olufsen, Glenn	57:05
13	Johansen, Stian Aasberg	57:11
14	Pettersen, Henrik	57:41
15	Handelsby, Raymond	1:00:11
16	Arnesen, Jon Vidar	1:00:35
17	Åstorp, Bjørn	1:00:43
18	Rosnes, Helge	1:04:58

19	Høier, Birthe Lundestad	1:05:25
20	Sognlien, Tom	1:06:53
21	Ileby, Helene	1:07:47

### 23.jul

### Løp 4 Totalt 54

19 grader, lettskyet og pent vær

Vind fra s/v 1 m/s

Bløte partier, ellers greie forhold

1	Løfald, Gjermund	40:02
2	Skjelhaugen, Daniel	44:06
3	Grigson, Richard	47:21
4	Midling Hansen, Jens	47:38
5	Berg, Kai	49:15
6	Nilsen, Rune	51:00
7	Lundestad, Ida	51:44
8	Fredriksen, Stian	52:12
8	Thorsen, Magnus	52:12
10	Strangel, Bjørn Erik	52:23
11	Midling Hansen, Ole-Sverre	53:12
12	Olufsen, Glenn	53:56
13	Syversen, Jon Vegard	54:44
14	Raagaard, Henrik Lund	54:52
15	Kristoffersen, Tom	58:57
16	Steen, Knut Willy	59:05
17	Johansen, Stian Aasberg	59:23
18	Grigson, Matilde	59:29
19	Åstorp, Bjørn	1:00:03
20	Aasen, Ole Johnny	1:01:30
21	Sognlien, Tom	1:03:59
22	Wikhaug, Ruben	1:04:25
23	Glückstad, Ole Petter	1:08:38
24	Ileby, Helene	1:10:01
25	Hansen, Einar Anbjørn	1:16:28
26	Nilsen, Pål G.	1:19:57
27	Johansen, Wivian	1:29:36

### 13.aug

### Løp 5 Totalt 55

19 grader, lettskyet pent vær

Vind fra s/v 4 m/s

Bløte partier, ellers fine forhold

1	Fredriksen, Sindre	41:45
2	Skjelhaugen, Daniel	44:01
3	Eriksen, Lars-Andreas	45:06
4	Kulblik, Martin	45:46
5	Grigson, Richard	46:50
6	Heggenes, Tommy	47:31

7	Berg, Kai	48:27
8	Hox, Lars	50:10
9	Strangel, Bjørn Erik	50:15
10	Lundestad, Ida	50:51
11	Syverstad, Vidar	50:53
12	Smaaberg, Bjørn Arild	51:06
13	Langnes, Rune	52:31
14	Syversen, Jon Vegard	53:06
15	Fredriksen, Stian	53:09
15	Thorsen, Magnus	53:09
17	Steen, Knut Willy	53:53
18	Svandal, Magne	54:23
19	Klausen, Glenn	54:41
19	Noreng, Lars	54:41
21	Raagaard, Henrik Lund	54:49
22	Ahmad, Fairuz Syed	56:01
23	Nygård, Alf-Martin	56:57
24	Kristoffersen, Tom	57:10
25	Osmani, Halim	57:16
26	Johansen, Stian Aasberg	57:21
27	Arnesen, Jon Vidar	1:00:42
28	Åstorp, Bjørn	1:01:33
29	Briancourt, Pål	1:01:57
30	Høier, Birthe Lundestad	1:03:51
31	Johansen, Sverre Lande	1:04:09
32	Guttulsrød, Ole	1:04:45
32	Olufsen, Glenn	1:04:45
34	Sognlien, Tom	1:04:46
35	Rosnes, Helge	1:04:48
36	Glückstad, Ole Petter	1:10:31
36	Henriksen, Roar	1:10:31
38	Sletner, Dag	1:13:45
39	Nilsen, Pål G.	1:18:41
40	Johansen, Wivian	1:26:50

**01.okt**

**Løp 6**

**Totalt 56**

15 grader og pent vær

Vind fra s/v 1 m/s

Noen sleipe partier, ellers gode forhold

1	Knudsen, Christer	42:30
2	Skjelhaugen, Daniel	43:30
3	Syverstad, Vidar	47:35
4	Haugland, Per Ove	50:39
5	Syversen, Jon Vegard	51:35
6	Rive, Jan Olav	52:11
7	Handelsby, Raymond	52:12

7	Syversen, Frank	52:12
9	Bau, Magnus	52:14
10	Johansen, Stian Aasberg	53:20
11	Westberg, Raymond	54:10
12	Andersen, Frode	55:20
12	Noreng, Lars	55:20
14	Sognlien, Tom	1:00:32
15	Åstorp, Bjørn	1:01:21
16	Ileby, Helene	1:01:48
17	Henriksen, Roar	1:03:38
18	Johansen, Tron	1:04:42
19	Sletner, Dag	1:06:38
20	Kraft, Arild	1:07:32
21	Johansen, Wivian	1:28:23
22	Solvin, Bendicte	Deltatt