

2014

26.10.		løp 12
1	Richard Grigson	29:40
2	Magne Svandal	30:58
3	Helge Rosnes	32:39
4	Lars Henning Stang	33:09
5	Ketil Gjølstad	34:16
6	Jarle Jørgensen	35:47
7	Svein Bergerud	36:37
8	Øystein Knold	42:20
9	Bjørn Thornquist	44:45
	Tom Sognlien	Brutt

19.10.		løp 11
1	Jon Ivar Tjernshaugen	30:42
2	Magne Svandal	31:36
3	Helge Rosnes	31:54
4	Per Ove Haugland	32:37
5	Raymond Westberg	33:49
6	Tom Sognlien	33:59
7	Steinar Basberg	34:11
8	Ketil Gjølstad	34:18
9	Jarle Jørgensen	35:31
10	Frode Andersen	35:50
11	Stig Kavli	37:42
12	Svein Bergerud	38:15
13	Steinar Jacobsen	38:50
14	Øystein Knold	45:45
15	Else-Gro Østgård	50:26

12.10.		løp 10
1	Pål "Trøsken" Nilsen	29:56
2	Jesper Olsen	33:52
3	Frode Andersen	35:34
4	Svein Bergerud	37:10
5	Steinar Jacobsen	39:40
6	Bjørn Thornquist	41:42
7	Øystein Knold	43:49

28.09.		løp 9
1	Jon Ivar Tjernshaugen	28:22
2	Magne Svandal	30:49
3	Helge Rosnes	30:55
4	Lars Henning Stang	31:12
5	Steinar Basberg	31:20
6	Tom Sognlien	32:14
7	Raymond Westberg	32:15
8	Ketil Gjølstad	32:54
9	Morgan Adolfsen	35:33
10	Espen Johannessen	35:35

11	Svein Bergerud	36:45
12	Torstein Sletner	40:50
13	Jan Ivar Sletner	43:33
14	Pål G. Nilsen	45:04
	Roger Kalsøy	Deltatt
	Noah Adolfsen	Deltatt
	Dag Sletner	Brutt

21.09. løp 8

1	Richard Grigson	29:03
2	Jon Ivar Tjernshaugen	29:39
3	Morgan Adolfsen	34:20
4	Tom Sognlien	34:34
5	Tom Pedersen	34:46
6	Helge Rosnes	36:38
7	Olav Mellum Arntzen	38:32
8	Jarle Jørgensen	39:04
9	Dag Sletner	39:26
10	Øystein Knold	42:03
11	Pål G. Nilsen	49:50

14.09. løp 7

1	Jon Ivar Tjernshaugen	28:29
2	Richard Grigson	29:17
3	Magne Svandal	31:41
4	Raymond Westberg	32:25
5	Helge Rosnes	32:28
6	Martin Minge	32:57
7	Ulf Roger Olsen	33:21
8	Ketil Gjølstad	33:22
9	Jarle Jørgensen	34:07
10	Joachim Eriksen	35:03
11	Svein Bergerud	36:16
12	Tom Pedersen	36:46
13	Tom Kristoffersen	39:36
14	Jan Sletner	43:03
15	Rolf Kabo	44:01
16	Else-Gro Østgård	45:00
	Magnus Thorsen	Deltatt
	Morgan Adolfsen	Deltatt
	Merete Martinsen	Deltatt

31.08. løp 6

1	Pål "Trøsken" Nilsen	28:54
2	Richard Grigson	29:28
3	Helge Rosnes	30:28
4	Per Ove Haugland	30:47
5	Magnus Thorsen	30:57
6	Magne Svandal	31:57
7	Ulf Roger Olsen	32:47
8	Ketil Gjølstad	34:19

9	Jarle Fredriksen	35:45
10	Frode Andersen	36:02
11	Bjørn Thornquist	38:44
12	Tom Kristoffersen	39:38
13	Øystein Knold	40:44

24.08. løp 5

1	Pål "Trøsken" Nilsen	29:09
2	Jon Ivar Tjernshaugen	29:56
3	Richard Grigson	30:10
4	Helge Rosnes	31:22
5	Lars Henning Stang	31:58
6	Raymond Westberg	32:47
7	Per Åge Hallstensen	33:01
8	Jarle Jørgensen	34:28
9	Jarle Fredriksen	35:19
10	Terje Rød	36:06
11	Svein Bergerud	36:08
12	Andrew Søgaard	37:00
12	Rino Eriksen	37:00
14	Bjørn Ketil Hansen	37:37
15	Renè Nilsen	38:18
16	Per Prøitz	40:58
17	Else-Gro Østgård	42:00
18	Tom Wahlgren	45:13
18	Tove Wahlgren	45:13
	Harald Arntsen	Deltatt
	Tom Sognlien	Deltatt

17.08. løp 4

1	Jon Ivar Tjernshaugen	29:22
2	Pål "Trøsken" Nilsen	29:23
3	Magnus Thorsen	31:30
4	Kai Berg	32:05
5	Lars Henning Stang	32:39
6	Magne Svandal	33:06
7	Raymond Westberg	33:46
8	Svein Bergerud	37:32
9	Andrew Søgaard	38:06
10	Olav Mellum Arntzen	38:46
11	Per Prøitz	40:33
12	Jarle Jørgensen	40:58
13	Rolf Kabo	43:09
14	Tom Wahlgren	43:13
15	Tove Wahlgren	46:16
16	Pål G. Nilsen	47:18
	Dag Løkken Finess	Deltatt

10.08. løp 3

1	Jon Ivar Tjernshaugen	31:19
2	Magnus Thorsen	31:58

3	Ulf Roger Olsen	33:09
4	Dag Løkken Finess	33:10
5	Roy Bangor	34:00
6	Jarle Jørgensen	35:00
7	Stig Kavli	35:46
8	Espen Johannessen	36:28
9	Christopher Hemstad	36:38
10	Magne Svandal	36:55
11	Svein Bergerud	37:55
12	Dag Sletner	38:24
13	Bjørn Thornquist	39:23
14	Emilie Nilsen	39:26
15	Hilde Buflod	40:05
16	Rolf Kabo	46:00
	Jarle Fredriksen	Deltatt
	Pål G. Nilsen	Deltatt
	Richard Grigson	Deltatt
	Rino Eriksen	Deltatt
	Terje Rød	Deltatt

03.08. løp 2

1	Magnus Thorsen	32:57
2	Jarle Jørgensen	35:11
3	Morgan Adolfsen	37:12
4	Espen Johannessen	37:25
5	Merete Martinsen	38:29
6	Emilie Nilsen	38:55
7	Bjørn Thornquist	40:23
8	Dag Sletner	41:07
9	Tom Wahlgren	41:59
10	Rolf Kabo	42:02
11	Pål G. Nilsen	46:22
12	Tove Wahlgren	46:41
	Roy Bangor	Deltatt

27.07. løp 1

1	Helge Rosnes	31:01
2	Raymond Westberg	35:47
3	Svein Bergerud	36:17
4	Magne Svandal	37:55
5	Jarle Jørgensen	38:25
6	Emilie Nilsen	40:23
7	Rolf Kabo	42:53
8	Per Prøitz	43:35
9	Pål G. Nilsen	49:50
10	Marit Henriksen	53:13
	Hilde Buflod	Deltatt
	Kai Henriksen	Brutt

10 på topp

1	Jon Ivar Tjernshaugen	28:22
---	-----------------------	-------

2	Pål "Trøsken" Nilsen	28:54
3	Richard Grigson	29:03
4	Helge Rosnes	30:28
5	Per Ove Haugland	30:47
6	Magne Svandal	30:49
7	Magnus Thorsen	30:57
8	Lars Henning Stang	31:12
9	Steinar Basberg	31:20
10	Kai Berg	32:05

10 på topp tider

Menn

1	Jon Ivar Tjernshaugen	28:22
2	Jon Ivar Tjernshaugen	28:29
3	Pål "Trøsken" Nilsen	28:54
4	Richard Grigson	29:03
5	Pål "Trøsken" Nilsen	29:09
6	Richard Grigson	29:17
7	Jon Ivar Tjernshaugen	29:22
8	Pål "Trøsken" Nilsen	29:23
9	Richard Grigson	29:28
10	Jon Ivar Tjernshaugen	29:39

Damer

1	Merete Martinsen	38:29
2	Emilie Nilsen	38:55
3	Emilie Nilsen	39:26
4	Hilde Buflod	40:05
5	Emilie Nilsen	40:23
6	Else-Gro Østgård	42:00
7	Else-Gro Østgård	45:00
8	Tove Wahlgren	45:13
9	Tove Wahlgren	46:16
10	Tove Wahlgren	46:41