

2015

	18.10 - motsatt vei	løp 18
1	Tjernshaugen, Jon Ivar	30:01
2	Svandal, Magne	31:45
3	Rosnes, Helge	32:05
4	Westberg, Raymond	32:15
5	Stang, Lars Henning	32:53
6	Jørgensen, Jarle	34:03
7	Olsen, Jesper	35:03
8	Fredriksen, Jarle	35:16
9	Andersen, Frode	35:31
10	Bergerud, Svein	35:32
11	Eriksen, Rino	37:50
12	Thornquist, Bjørn	41:55

	27.09.	løp 17
1	Helge Rosnes	31:02
2	Magne Svandal	31:27
3	Jarle Jørgensen	32:31
4	Roger Kalsøy	35:27
5	Svein Bergerud	36:02
6	Rino Eriksen	38:00
7	Jarle Fredriksen	38:12
8	Endre Jønland	40:00
9	Pål G. Nilsen	43:10
10	Tom Wahlgren	49:47
10	Tove Wahlgren	49:47

	20.09.	løp 16
1	Helge Rosnes	31:44
2	Steinar Basberg	32:43
3	Raymond Westberg	33:21
4	Morgan Adolfsen	34:53
5	Frode Andersen	35:09
6	Jarle Fredriksen	35:18
7	Jesper Olsen	35:55
8	Svein Bergerud	36:11
9	Tom Kristoffersen	36:31
10	Rino Eriksen	38:25
11	Bjørn Thornquist	42:27
11	Else-Gro Østgård	42:27
13	Pål G. Nilsen	46:46

	06.09.	løp 15
1	Magne Svandal	30:43
2	Magnus Thorsen	32:26
3	Lars Henning Stang	33:12
4	Jarle Fredriksen	35:46
5	Pål G. Nilsen	41:55
6	Roger Kalsøy	45:08

	30.08.	løp 14
1	Magne Svandal	31:44
2	Benjamin Aasen	32:18
3	Jarle Jørgensen	33:15
4	Ulf Roger Olsen	33:31
5	Jørgen Stavang Andersen	34:05
6	Morgan Adolfsen	34:42
7	Helge Rosnes	34:48
8	Ole Johnny Aasen	42:07
9	Pål G. Nilsen	42:19

	23.08.	løp 13
1	Frederik Bjørnstad	29:46
2	Raymond Westberg	32:54
3	Helge Rosnes	32:59
4	Morgan Adolfsen	35:19
5	Frode Andersen	35:25
6	Jarle Fredriksen	36:09
7	Rino Eriksen	39:00
8	Pål G. Nilsen	41:55
9	Emilie Nilsen	41:57
10	Ole Johnny Aasen	44:04
	Endre Jønland	Brutt

	09.08.	løp 12
1	Kristoffer Rostad	28:59
2	Bjørge Nesengen	29:06
3	Magne Svandal	29:53
4	Steve Kaspersen	30:20
5	Helge Rosnes	31:20
6	Per Ove Haugland	31:53
7	Morgan Adolfsen	36:47
8	Frode Andersen	37:18
9	Tom Kristoffersen	37:49
10	Tom Wahlgren	39:20
11	Svein Bergerud	39:34
12	Ole Johnny Aasen	41:04
13	Merete Johannessen	41:07
14	Tove Wahlgren	44:43

	02.08.	løp 11
1	Kristoffer Rostad	30:24
2	Magne Svandal	30:42
3	Ulf Roger Olsen	34:00
4	Raymond Westberg	34:24
5	Svein Bergerud	34:58
6	Andrè Stordal	35:21
7	Jesper Olsen	35:25
8	Jarle Fredriksen	35:46
9	Espen Johannessen	36:24

10	Morgan Adolfsen	36:42
11	Kristina Vik	40:04
12	Tom Wahlgren	40:34
13	Merete Johannessen	41:47
14	Ole Johnny Aasen	42:41
15	Pål G. Nilsen	43:00

26.07. løp 10

1	Magne Svandal	30:40
2	Pål Jørgensen	31:54
3	Helge Rosnes	32:57
4	Roger Kalsøy	33:37
5	Svein Bergerud	34:45
6	Raymond Westberg	34:55
7	Jarle Fredriksen	35:03
8	Jesper Olsen	35:23
9	Trond Sletner	35:40
10	Joachim Eriksen	35:57
11	Stig Kleppe-Jørgensen	36:25
12	Rino Eriksen	37:50
13	Jon Ivar Tjernshaugen	38:15
14	Tom Wahlgren	40:23
15	Tove Wahlgren	44:30
16	Dag Sletner	45:15
	Tom Kristoffersen	Deltatt

12.07. løp 9

1	Kristoffer Rostad	30:04
2	Magne Svandal	31:00
3	Ulf Roger Olsen	32:17
4	Steve Kaspersen	33:58
5	Roger Kalsøy	34:27
6	Svein Bergerud	34:45
7	Helge Rosnes	35:30
8	Jarle Fredriksen	35:52
9	Stig Kavli	36:43
10	Rino Eriksen	37:55
11	Hilde Buflod	39:53
12	Kristina Vik	41:45
13	Ole Johnny Aasen	42:50
	Magnus Thorsen	Deltatt

05.07. løp 8

1	Jon Ivar Tjernshaugen	29:28
2	Helge Rosnes	31:12
3	Benjamin Aasen	32:09
4	Ulf Roger Olsen	32:26
5	Raymond Westberg	34:11
6	Roger Kalsøy	34:18
7	Magne Svandal	34:58
8	Jesper Olsen	35:13

9	Svein Bergerud	35:41
10	Emilie Nilsen	39:22
11	Tom Kristoffersen	42:08
12	Ole Johnny Aasen	42:53
13	Pål G. Nilsen	43:56

28.06. løp 7

1	Ulf Roger Olsen	32:19
2	Raymond Westberg	32:27
3	Frode Andersen	34:18
4	Jarle Fredriksen	34:47
5	Svein Bergerud	35:08
6	Magne Svandal	36:19
7	Helge Rosnes	37:36
8	Tom Kristoffersen	38:39
9	Ole Johnny Aasen	42:21
10	Pål G. Nilsen	44:28

14.06. løp 6

1	Kristoffer Rostad	29:05
2	Magne Svandal	30:18
3	Benjamin Aasen	30:50
4	Lars Henning Stang	31:13
5	Helge Rosnes	31:33
6	Jesper Olsen	32:35
7	Ulf Roger Olsen	33:11
8	Per Ove Haugland	33:34
9	Frode Andersen	34:32
10	Tom Sognlien	34:40
11	Svein Bergerud	35:30
12	Endre Jønland	41:40
13	Else-Gro Østgård	46:00

07.06. løp 5

1	Magne Svandal	30:51
2	Benjamin Aasen	32:08
3	Jesper Olsen	33:57
4	Jarle Jørgensen	34:15
5	Ulf Roger Olsen	34:16
6	Morgan Adolfsen	35:19
7	Jarle Fredriksen	35:59
8	Svein Bergerud	36:16
9	Rino Eriksen	37:01
10	Anders Tronstad	39:11
11	Ole Johnny Aasen	42:50
12	Else-Gro Østgård	46:00
13	Dag Løkken Fitness	53:00

31.05. løp 4

1	Pål "Trøsken" Nilsen	30:22
2	Per Ove Haugland	30:29

3	Magne Svandal	30:50
4	Martin Helgesen	31:12
5	Helge Rosnes	31:53
6	Morten Jamissen	32:35
7	Steinar Basberg	32:44
8	Sindre Nyvoll	35:45
9	Jarle Fredriksen	36:00
10	Frode Andersen	36:36
11	Dag Løkken Fitness	37:03
12	Ole Vingelsgaard	37:23
13	Stig Kavli	38:18
14	Bjørn Thornquist	43:55
15	Pål G. Nilsen	47:37
	Sigmund Nyvoll	Deltatt
	Ulf Roger Olsen	Deltatt

17.05. løp 3

1	Roger Kalsøy	33:19
2	Tom Sognlien	33:21
3	Svein Bergerud	36:30
4	Tom Wahlgren	40:46
5	Bjørn Thornquist	41:30
6	Tove Wahlgren	44:56

10.05. løp 2

1	Jesper Olsen	34:05
2	Jarle Jørgensen	36:06
3	Espen Johannessen	37:42
4	Svein Bergerud	38:55
5	Jostein Ryan	40:17

03.05. løp 1

1	Jon Ivar Tjernshaugen	27:46
2	Kristoffer Rostad	28:56
3	Richard Grigson	30:45
4	Sigmund Nyvoll	32:25
5	Raymond Westberg	32:52
6	Magne Svandal	33:12
7	Morgan Adolfsen	34:33
8	Sindre Nyvoll	35:10
9	Ulf Roger Olsen	35:43
10	Espen Johannessen	37:50
11	Jostein Ryan	39:10
12	Ole Petter Glückstad	40:56
13	Bjørn Thornquist	41:57

10 på topp

1	Jon Ivar Tjernshaugen	27:46
2	Kristoffer Rostad	28:56
3	Bjørge Nesengen	29:06
4	Frederik Bjørnstad	29:46

5	Magne Svandal	29:53
6	Steve Kaspersen	30:20
7	Pål "Trøsken" Nilsen	30:22
8	Per Ove Haugland	30:29
9	Richard Grigson	30:45
10	Benjamin Aasen	30:50

10 på topp tider

Menn

1	Jon Ivar Tjernshaugen	27:46
2	Kristoffer Rostad	28:56
3	Kristoffer Rostad	28:59
4	Kristoffer Rostad	29:05
5	Bjørge Nesengen	29:06
6	Jon Ivar Tjernshaugen	29:28
7	Frederik Bjørnstad	29:46
8	Magne Svandal	29:53
9	Jon Ivar Tjernshaugen	30:01
10	Kristoffer Rostad	30:04

Damer

1	Emilie Nilsen	39:22
2	Hilde Buflood	39:53
3	Kristina Vik	40:04