

11.okt**Løp 8**

10 grader, skyet opphold

Vind fra nord-nordøst 2 m/s

Våte partier, men helt okei.

1	Knudsen, Christer	29:08
2	Borgen-Johansen, Lise	29:15
3	Baustad, Alexander	30:20
4	Steen, Knut Willy	30:26
5	Nøreng, Lars	30:57
6	Olsen, Ulf Roger	31:25
7	Bones, Rune	31:44
8	Bones, Mari	31:54
9	Andersen, Frode	32:11
10	Olufsen, Glenn	32:41
11	Stang, Lars Henning	33:05
12	Rive, Jan Olav	33:14
13	Nygård, Alf-Martin	35:35
14	Åstorp, Bjørn	35:44
15	Engh, Harald	36:03
16	Henriksen, Roar	36:08
17	Nilsen, Emilie	36:51
18	Norvang, Christine	37:46
19	Sognlien Tom	38:24
20	Bergerud, Vidar	39:01
20	Nilsen, Roger	39:01
22	Nilsen, Pål G.	41:59
23	Årøen, Asbjørn	49:49

20.sep**Løp 7**

17 grader, lettskyet, pent vær

Vind fra sørvest 2 m/s

Topp forhold.

1	Skalle, Øyvind	26:03
2	Henriksen, Andreas	28:22
3	Smaaberg, Bjørn Arild	28:57
4	Thorsen, Magnus	29:48
5	Olsen, Ulf Roger	30:30
6	Belsby, Anne Maren Utne	30:51
7	Nøreng, Lars	31:03
8	Stang, Lars Henning	32:17
9	Olufsen, Glenn	32:34
10	Jørgensen, Geir	32:54
11	Bones, Mari	33:29
12	Nilsen, Roger	34:52
13	Kristoffersen, Tom	35:06
14	Nilsen, Emilie	36:35
15	Sognlien Tom	37:18
16	Henriksen, Roar	37:41

17	Rosnes, Helge	37:49
18	Minge, Eirik	38:04
19	Bergerud, Vidar	38:27
20	Sletner, Dag	38:33
21	Nilsen Pål G.	38:49
22	Glückstad, Ole Petter	39:57
23	Ileby, Helene	40:33
24	Kraft, Arild	41:56
25	Gjølstad, Ketil	42:27
26	Årøen, Asbjørn	45:53

30.aug

Løp 6

19 grader, lettskyet, pent vær

Vind fra nordvest 2 m/s

Tørre fine forhold.

1	Nilsen, Jørn Espen	28:50
2	Smaaberg, Bjørn Arild	29:12
3	Thorsen, Magnus	29:40
4	Noreng, Lars	31:15
5	Bill, Daniel	31:53
6	Johansen, Sverre Lande	32:04
7	Stang, Lars Henning	32:33
8	Nilsen, Roger	34:08
9	Svandal, Magne	34:47
10	Kristoffersen, Tom	35:24
11	Baustad, Alexander	35:38
12	Steen, Knut Willy	35:44
13	Nilsen, Emilie	35:52
14	Bjerk, Trond	36:02
15	Engh, Harald	36:21
16	Henriksen, Roar	36:29
17	Rosnes, Helge	37:21
18	Sognlien, Tom	37:33
19	Norvang, Christine	38:01
20	Bergerud, Vidar	38:48
21	Sletner, Dag	38:56
22	Minge, Eirik	39:05
23	Glückstad, Ole Petter	40:18
24	Ileby, Helene	41:22
25	Nilsen Pål G.	42:02
26	Gjølstad, Ketil	42:47
27	Årøen, Asbjørn	49:12

09.aug**Løp 5**

24 grader, skyet og opphold

Vind fra nord-nordøst 4 m/s

Tørre fine forhold, men varmt.

1	Henriksen, Andreas	29:34
2	Steen, Knut Willy	31:04
3	Noreng, Lars	31:14
4	Olufsen, Glenn	33:03
5	Baustad, Alexander	33:20
6	Nygård, Alf-Martin	33:34
7	Nilsen, Roger	33:44
8	Raagaard, Henrik Lund	34:06
9	Johansen, Sverre Lande	34:40
10	Rosnes, Helge	36:47
11	Nilsen, Emilie	36:58
12	Henriksen, Roar	37:13
13	Aasen, Ole Johnny	38:59
14	Sognlien, Tom	40:21
15	Bergerud, Vidar	40:23
16	Glückstad, Ole Petter	44:14
17	Gjølstad, Ketil	44:19
18	Sletner, Dag	45:09
19	Årøen, Asbjørn	51:59

19.jul**Løp 4**

17 grader, skyet og opphold

Vind fra sør 5 m/s

Bløte partier etter en del regn.

1	Erstad, Magnus	24:18
2	Thorsen, Magnus	29:20
3	Corneliussen, Eirik	29:33
4	Steen, Knut Willy	30:53
5	Baustad, Alexander	31:23
6	Rive, Jan Olav	31:42
6	Torgersen, Håkon	31:42
8	Stang, Lars Henning	32:00
9	Vedø, Lars	32:50
10	Nygård, Alf-Martin	33:18
11	Olufsen, Glenn	33:43
12	Raagaard, Henrik Lund	34:10
13	Haugen, Svein	34:40

14	Kristoffersen, Tom	36:11
15	Nilsen, Roger	36:38
16	Henriksen, Roar	37:31
17	Fredriksen, Christian	37:48
18	Aasen, Ole Johnny	38:04
19	Nilsen Pål G.	39:07
20	Nilsen, Emilie	40:13
20	Norvang, Christine	40:13
22	Kraft, Arild	40:25
23	Sognlien, Tom	41:17
24	Sletner, Dag	41:20
25	Glückstad, Ole Petter	43:01
26	Wahlgren, Tom	43:54
27	Gjølstad, Ketil	46:01
28	Wahlgren, Tove	49:51

28.jun

Løp 3

20 grader, skyet og opphold

Vind fra sørvest 3 m/s

Bløte partier, fuktig luft, tungt.

1	Smaaberg, Bjørn Arild	28:59
2	Henriksen, Andreas	29:00
3	Thorsen, Magnus	29:18
4	Oriakhel, Abdul Basir	30:55
5	Berg, Kai	31:22
6	Nygård, Alf-Martin	32:09
7	Noreng, Lars	32:26
8	Ensrud, Julie	32:40
9	Bill, Daniel	32:50
10	Bones, Mari	32:59
11	Olufsen, Glenn	33:39
12	Andersen, Frode	33:57
13	Kristoffersen, Tom	35:30
14	Svandal, Magne	35:32
15	Bill, Arne	35:37
16	Bjerk, Trond	37:25
17	Nilsen, Roger	38:26
18	Nilsen, Emilie	38:39
19	Aasen, Ole Johnny	38:42
20	Nilsen Pål G.	42:39
21	Årøen, Asbjørn	52:30

07.jun

Løp 2

14 grader og skyet

Vind fra sørvest 6 m/s

Bløte partier, men helt okei

1	Rostad, Kristoffer	27:58
2	Henriksen, Andreas	28:20
3	Eriksen, Lars-Kristian	28:54
4	Olsen, Ulf Roger	29:25
5	Thorsen, Magnus	29:28
6	Grigson, Richard	29:37
7	Smaaberg, Bjørn Arild	29:46
8	Nilsen, Rune	29:47
9	Kaspersen, Steve	31:34
10	Nygård, Alf-Martin	31:54
11	Nøreng, Lars	32:13
12	Stang, Lars Henning	32:23
13	Olufsen, Glenn	33:18
14	Andersen, Frode	33:23
15	Kristoffersen, Tom	34:20
16	Svandal, Magne	35:32
17	Nilsen, Roger	35:55
18	Henriksen, Roar	37:13
19	Aasen, Ole Johnny	37:20
20	Nilsen, Emilie	39:52
21	Sletner, Dag	41:07
22	Nilsen Pål G.	41:20
23	Årøen, Asbjørn	68:17

17.mai

Løp 1

11 grader og lettskyet pent vær

Vind fra vest 6 m/s

Tørre fine forhold

1	Johannessen, Ola Daniel	26:13
2	Haugland, Per Ove	28:19
3	Henriksen, Andreas	28:57
4	Smaaberg, Bjørn Arild	29:20
5	Nilsen, Rune	29:40
6	Grigson, Richard	29:43
7	Steen, Knut Willy	29:59
8	Heggenes, Tommy	30:01
9	Klausen, Glenn	31:57
10	Stang, Lars Henning	32:17
11	Nøreng, Lars	32:25
12	Nygård, Alf-Martin	32:44
13	Baustad, Alexander	33:06
14	Olufsen, Glenn	33:24
15	Cwyk, Maciej	34:06
16	Kristoffersen, Tom	35:03
17	Nilsen, Roger	35:15
18	Kirkeng, Hans Olaf	35:18
19	Henriksen, Roar	36:40
20	Åstorp, Bjørn	37:23

21	Aasen, Ole Johnny	37:57
22	Kraft, Arild	41:20

10 på topp

Pl.	Navn	TID
1	Erstad, Magnus	24:18
2	Skalle, Øyvind	26:03
3	Johannessen, Ola Daniel	26:13
4	Rostad, Kristoffer	27:58
5	Haugland, Per Ove	28:19
6	Henriksen, Andreas	28:20
7	Nilsen, Jørn Espen	28:50
8	Eriksen, Lars-Kristian	28:54
9	Smaaberg, Bjørn Arild	28:57
10	Knudsen, Christer	29:08

10 på topp tider

Pl.	Navn	TID
1	Erstad, Magnus	24:18
2	Skalle, Øyvind	26:03
3	Johannessen, Ola Daniel	26:13
4	Rostad, Kristoffer	27:58
5	Haugland, Per Ove	28:19
6	Henriksen, Andreas	28:20
7	Henriksen, Andreas	28:22
8	Nilsen, Jørn Espen	28:50
9	Eriksen, Lars-Kristian	28:54
10	Henriksen, Andreas	28:57
10	Smaaberg, Bjørn Arild	28:57