

**03.apr****Løp 1 Totalt 117**

7 grader, lettskyet pent vær

Vind fra sørvest 3 m/s

Fine forhold

|    |                       |       |
|----|-----------------------|-------|
| 1  | Bjørnstad, Frederik   | 30:25 |
| 2  | Heggenes, Tommy       | 30:31 |
| 3  | Noreng, Lars          | 32:24 |
| 4  | Berg, Kai             | 33:01 |
| 5  | Stordal, André        | 33:27 |
| 6  | Olufsen, Glenn        | 34:48 |
| 7  | Kristoffersen, Tom    | 35:21 |
| 8  | Steen, Knut Willy     | 35:31 |
| 9  | Titlestad, Gjermund   | 37:57 |
| 10 | Henriksen, Roar       | 38:53 |
| 11 | Martinsen, Jon Daniel | 40:47 |
| 12 | Nilsen, Emilie        | 43:22 |
| 13 | Ileby, Helene         | 44:44 |
| 14 | Johansen, Wivian      | 51:22 |
| 15 | Årøen, Asbjørn        | 58:57 |

**24.apr****Løp 2 Totalt 118**

10 grader, lettskyet pent vær

Vind fra nordøst 3 m/s

Fine forhold, men noe surt

|    |                         |         |
|----|-------------------------|---------|
| 1  | Vatne, Rasmus           | 28:49   |
| 2  | Haugland, Per Ove       | 28:51   |
| 3  | Henriksen, Andreas      | 30:24   |
| 4  | Syverstad, Vidar        | 32:07   |
| 5  | Noreng, Lars            | 32:12   |
| 6  | Nygård, Alf-Martin      | 33:17   |
| 7  | Westberg, Raymond       | 33:38   |
| 8  | Stordal, André          | 33:46   |
| 9  | Kultorp, Caroline       | 35:13   |
| 10 | Andersen, Frode         | 35:20   |
| 11 | Monkvik, Per-Owe        | 35:35   |
| 12 | Monkvik, Adrian         | 35:58   |
| 13 | Henriksen, Roar         | 36:07   |
| 14 | Høier, Birthe Lundestad | 37:23   |
| 15 | Arnesen, Jon Vidar      | 38:53   |
| 16 | Baustad, Alexander      | 38:53   |
| 17 | Eriksen, Lars-Kristian  | 38:53   |
| 18 | Sognlien, Tom           | 42:08   |
| 19 | Sletner, Dag            | 44:50   |
| 20 | Gjølstad, Ketil         | 52:58   |
| 21 | Årøen, Asbjørn          | 1:02:27 |

**15.mai****Løp 3 Totalt 119**

18 grader, lettskyet pent vær

Vind fra sørvest 2 m/s

Fine forhold

|    |                         |       |
|----|-------------------------|-------|
| 1  | Johannessen, Ola Daniel | 28:04 |
| 2  | Heggenes, Tommy         | 30:09 |
| 3  | Noreng, Lars            | 31:57 |
| 4  | Sjøholm, Andreas        | 33:35 |
| 5  | Olsen, Ulf Roger        | 33:45 |
| 6  | Steen, Knut Willy       | 34:19 |
| 7  | Kristoffersen, Tom      | 35:15 |
| 8  | Henriksen, Roar         | 35:57 |
| 9  | Stordal, André          | 36:11 |
| 10 | Aasen, Ole Johnny       | 36:53 |
| 11 | Svandal, Magne          | 37:57 |
| 12 | Titlestad, Gjermund     | 38:08 |
| 13 | Sognlien, Tom           | 40:00 |
| 14 | Hartig, Carsten         | 42:49 |
| 15 | Kraft, Arild            | 46:17 |
| 16 | Årøen, Asbjørn          | 49:24 |
| 17 | <b>Johansen, Wivian</b> | 51:15 |

**05.jun****Løp 4 Totalt 120**

21 grader, pent vær

Vind fra nord 2 m/s

Fine forhold

|    |                           |       |
|----|---------------------------|-------|
| 1  | Olsen, Ulf Roger          | 28:45 |
| 2  | Smaaberg, Bjørn Arild     | 29:57 |
| 3  | Grøn, Lasse               | 30:31 |
| 4  | Noreng, Lars              | 31:54 |
| 5  | Steen, Knut Willy         | 32:44 |
| 6  | Sjøholm, Andreas          | 33:05 |
| 7  | Rive, Jan Olav            | 33:14 |
| 8  | Nysted, Arild             | 33:19 |
| 9  | Nygård, Alf-Martin        | 33:22 |
| 10 | Baustad, Alexander        | 34:00 |
| 11 | Kaspersen, Steve          | 34:03 |
| 12 | Westberg, Raymond         | 34:17 |
| 13 | <b>Ahmad, Fairuz Syed</b> | 35:00 |
| 14 | Paulsen, Håkon            | 35:20 |
| 15 | Henriksen, Roar           | 35:45 |
| 16 | Kristoffersen, Tom        | 37:42 |
| 17 | <b>Ileby, Helene</b>      | 45:47 |
| 18 | <b>Johansen, Wivian</b>   | 52:09 |

|    | <b>26.jun</b>         | <b>Løp 5</b> | <b>Totalt 121</b> |
|----|-----------------------|--------------|-------------------|
|    | Regn                  |              |                   |
| 1  | Heggenes, Tommy       | 29:51        |                   |
| 2  | Smaaberg, Bjørn Arild | 31:18        |                   |
| 3  | Strangel, Bjørn Erik  | 32:01        |                   |
| 4  | Berg, Kai             | 32:42        |                   |
| 5  | Noreng, Lars          | 32:51        |                   |
| 6  | Steen, Knut Willy     | 33:25        |                   |
| 7  | <b>Lundestad, Ida</b> | 33:33        |                   |
| 8  | Jørgensen, Geir       | 33:45        |                   |
| 9  | Nygård, Alf-Martin    | 33:45        |                   |
| 10 | Raagaard, Henrik Lund | 34:07        |                   |
| 11 | Stordal, André        | 35:08        |                   |
| 12 | Henriksen, Roar       | 35:56        |                   |
| 13 | Åstorp, Bjørn         | 38:44        |                   |
| 14 | <b>Ileby, Helene</b>  | 42:24        |                   |
| 15 | Kristoffersen, Tom    | 42:24        |                   |
| 16 | Sognlien, Tom         | 43:11        |                   |
| 17 | Wahlgren, Tom         | 44:23        |                   |
| 18 | <b>Nilsen, Emilie</b> | 46:06        |                   |
| 19 | Glückstad, Ole Petter | 53:05        |                   |
| 20 | <b>Wahlgren, Tove</b> | 59:07        |                   |

|    | <b>17.jul</b>                  | <b>Løp 6</b> | <b>Totalt 122</b> |
|----|--------------------------------|--------------|-------------------|
|    | 20 grader, lettskyet pent vær  |              |                   |
|    | Vind fra vest 2 m/s            |              |                   |
|    | Fine forhold                   |              |                   |
| 1  | Eriksen, Lars-Kristian         | 24:59        |                   |
| 2  | Johannessen, Ola Daniel        | 29:13        |                   |
| 3  | Smaaberg, Bjørn Arild          | 31:22        |                   |
| 4  | Noreng, Lars                   | 31:51        |                   |
| 5  | Eriksen, Lars-Andreas          | 32:03        |                   |
| 6  | Syversen, Jon Vegard           | 32:26        |                   |
| 7  | Stordal, André                 | 32:52        |                   |
| 8  | Rive, Jan Olav                 | 33:27        |                   |
| 9  | Olufsen, Glenn                 | 34:06        |                   |
| 10 | Westberg, Raymond              | 34:22        |                   |
| 11 | Jørgensen, Geir                | 34:40        |                   |
| 12 | Andersen, Frode                | 36:25        |                   |
| 13 | Osmani, Halim                  | 37:08        |                   |
| 14 | Henriksen, Roar                | 37:28        |                   |
| 15 | Johansen, Stian Aasberg        | 37:44        |                   |
| 16 | Åstorp, Bjørn                  | 39:21        |                   |
| 17 | Hartig, Carsten                | 39:27        |                   |
| 18 | <b>Høier, Birthe Lundestad</b> | 39:35        |                   |
| 19 | Sognlien, Tom                  | 39:57        |                   |
| 20 | <b>Syverstad, Marianne</b>     | 41:36        |                   |
| 21 | <b>Ileby, Helene</b>           | 44:17        |                   |
| 22 | <b>Nilsen, Emilie</b>          | 44:23        |                   |

**07.aug****Løp 7 Totalt 123**

18 grader, skyet opphold

Vind fra vest 3 m/s

Fine forhold

|    |                          |         |
|----|--------------------------|---------|
| 1  | Halle, Alexander Braseth | 28:59   |
| 2  | Nesengen, Bjørge         | 29:16   |
| 3  | Olsen, Ulf Roger         | 30:29   |
| 4  | Eriksen, Lars-Andreas    | 31:22   |
| 4  | Smaaberg, Bjørn Arild    | 31:22   |
| 6  | Syversen, Jon Vegard     | 31:26   |
| 7  | Noreng, Lars             | 31:52   |
| 8  | Rive, Jan Olav           | 32:17   |
| 9  | Berg, Kai                | 32:40   |
| 10 | Baustad, Alexander       | 33:29   |
| 11 | Raagaard, Henrik Lund    | 33:32   |
| 12 | Nygård, Alf-Martin       | 33:59   |
| 13 | Svandal, Magne           | 34:41   |
| 14 | Syverstad, Vidar         | 35:29   |
| 15 | <b>Kultorp, Caroline</b> | 35:31   |
| 16 | Andersen, Frode          | 35:32   |
| 17 | Johansen, Stian Aasberg  | 36:01   |
| 18 | Hartig, Carsten          | 38:21   |
| 18 | Henriksen, Roar          | 38:21   |
| 18 | Kristoffersen, Tom       | 38:21   |
| 18 | Steen, Knut Willy        | 38:21   |
| 22 | Stordal, André           | 38:29   |
| 23 | <b>Knutsen, Katrine</b>  | 39:32   |
| 24 | Sognlien, Tom            | 39:47   |
| 25 | Sletner, Dag             | 42:02   |
| 26 | <b>Ileby, Helene</b>     | 43:16   |
| 27 | <b>Nilsen, Emilie</b>    | 43:48   |
| 28 | <b>Johansen, Wivian</b>  | 51:48   |
| 29 | Årøen, Asbjørn           | 1:00:09 |

**28.aug****Løp 8 Totalt 124**

20 grader, lettskyet

Vind fra nordøst 4 m/s

Fine forhold

|    |                                |       |
|----|--------------------------------|-------|
| 1  | Henriksen, Andreas             | 29:00 |
| 2  | Solli, Jan Olav                | 29:02 |
| 3  | Fredriksen, Stian              | 29:28 |
| 4  | Heggenes, Tommy                | 31:08 |
| 5  | Thorsen, Magnus                | 31:14 |
| 6  | Jakobsen, Kim                  | 31:32 |
| 7  | Syversen, Jon Vegard           | 31:40 |
| 8  | <b>Belsby, Anne Maren Utne</b> | 31:43 |
| 9  | Noreng, Lars                   | 32:54 |
| 10 | Handelsby, Raymond             | 34:30 |
| 11 | Olufsen, Glenn                 | 34:36 |
| 12 | Syverstad, Vidar               | 34:37 |
| 13 | Jørgensen, Geir                | 34:55 |
| 14 | Westberg, Raymond              | 35:06 |
| 15 | Andersen, Frode                | 35:13 |

|    |                       |       |
|----|-----------------------|-------|
| 16 | Baustad, Alexander    | 36:02 |
| 17 | Steen, Knut Willy     | 36:09 |
| 18 | Osmani, Halim         | 36:16 |
| 19 | Nilsen, Roger         | 36:47 |
| 20 | Henriksen, Roar       | 37:01 |
| 21 | Hartig, Carsten       | 42:43 |
| 21 | Kraft, Arild          | 42:43 |
| 23 | Ileby, Helene         | 43:13 |
| 24 | Wahlgren, Tom         | 45:14 |
| 25 | Glückstad, Ole Petter | 48:39 |
| 26 | Wahlgren, Tove        | 51:37 |
| 27 | Sognlien, Tom         | 51:41 |
| 28 | Årøen, Asbjørn        | 52:59 |
| 29 | Johansen, Wivian      | 53:37 |

### 18.sep

### Løp 9 Totalt 125

17 grader, lettskyet pent vær

Vind fra nord 3 m/s

Fine forhold

|    |                         |       |
|----|-------------------------|-------|
| 1  | Johannessen, Ola Daniel | 27:06 |
| 2  | Olsen, Ulf Roger        | 29:13 |
| 3  | Johansen, Ole Martin    | 29:24 |
| 4  | Thorsen, Magnus         | 29:45 |
| 5  | Skjelhaugen, Daniel     | 29:51 |
| 6  | Eriksen, Lars-Andreas   | 30:06 |
| 7  | Heggenes, Tommy         | 30:17 |
| 8  | Smaaberg, Bjørn Arild   | 30:18 |
| 9  | Johansen, Sverre Lande  | 31:12 |
| 10 | Berg, Kai               | 31:32 |
| 11 | Syversen, Jon Vegard    | 32:53 |
| 12 | Noreng, Lars            | 32:59 |
| 13 | Haugland, Per Ove       | 33:32 |
| 14 | Handelsby, Raymond      | 33:41 |
| 15 | Westberg, Raymond       | 33:47 |
| 16 | Johansen, Stein         | 34:21 |
| 16 | Svandal, Magne          | 34:21 |
| 18 | Nygård, Alf-Martin      | 34:27 |
| 19 | Olufsen, Glenn          | 34:42 |
| 20 | Andersen, Frode         | 34:51 |
| 21 | Syverstad, Vidar        | 34:54 |
| 22 | Kristoffersen, Tom      | 35:45 |
| 23 | Osmani, Halim           | 36:35 |
| 24 | Henriksen, Roar         | 36:52 |
| 25 | Baustad, Alexander      | 37:29 |
| 25 | Steen, Knut Willy       | 37:29 |
| 27 | Aasen, Ole Johnny       | 37:41 |
| 28 | Sognlien, Tom           | 39:06 |
| 29 | Høier, Birthe Lundestad | 39:37 |

|    |                     |       |
|----|---------------------|-------|
| 30 | Syversen, Jarl Erik | 40:25 |
| 31 | Hartig, Carsten     | 42:10 |
| 31 | Ileby, Helene       | 42:10 |
| 33 | Årøen, Asbjørn      | 56:13 |

### 09.okt

### Løp 10 Totalt 126

13 grader, lettskyet pent vær

Vind fra sørvest 5 m/s

Fine forhold

|    |                         |                 |
|----|-------------------------|-----------------|
| 1  | Henriksen, Andreas      | 29:24           |
| 2  | Thorsen, Magnus         | 29:26           |
| 3  | Eriksen, Lars-Andreas   | 29:28           |
| 4  | Kulblik, Martin         | 30:47           |
| 5  | Rive, Jan Olav          | 32:42           |
| 6  | Lundestad, Ida          | 32:46           |
| 7  | Westberg, Raymond       | 32:55           |
| 8  | Belsby, Anne Maren Utne | 33:00           |
| 9  | Syversen, Jon Vegard    | 33:03           |
| 10 | Olufsen, Glenn          | 33:08           |
| 11 | Nygård, Alf-Martin      | 34:52           |
| 12 | Syverstad, Vidar        | 36:10           |
| 13 | Åstorp, Bjørn           | 37:23           |
| 14 | Arnesen, Julia          | 37:29           |
| 15 | Arnesen, Jon Vidar      | 37:34           |
| 16 | Sognlien, Tom           | 37:59           |
| 16 | Johansen, Wivian        | 51:58           |
| 18 | Nilsen, Roger           | Deltatt (37:10) |

### 24.des

### Løp 11 Totalt 127

- 8 gr, lettskyet pent vær

Vind fra nordøst 1 m/s

My is, vanskelige forhold

|   |                          |           |
|---|--------------------------|-----------|
|   |                          | ingen     |
|   |                          | tidtaking |
| 1 | Baustad, Alexander       | Deltatt   |
| 1 | Bill, Arne               | Deltatt   |
| 1 | Fredriksen, Stian        | Deltatt   |
| 1 | Halle, Alexander Braseth | Deltatt   |
| 1 | Hartig, Carsten          | Deltatt   |
| 1 | Hartig, Mads             | Deltatt   |
| 1 | Heggenes, Tommy          | Deltatt   |
| 1 | Henriksen, Roar          | Deltatt   |
| 1 | Hermansen, Joakim        | Deltatt   |
| 1 | Ileby, Helene            | Deltatt   |
| 1 | Johansen, Wivian         | Deltatt   |
| 1 | Jørgensen, Geir          | Deltatt   |
| 1 | Kristoffersen, Tom       | Deltatt   |
| 1 | Noreng, Lars             | Deltatt   |
| 1 | Olufsen, Glenn           | Deltatt   |
| 1 | Osmani, Halim            | Deltatt   |
| 1 | Skjelhaugen, Daniel      | Deltatt   |
| 1 | Steen, Knut Willy        | Deltatt   |
| 1 | Stordal, André           | Deltatt   |
| 1 | Strand, Kristoffer       | Deltatt   |
| 1 | Westberg, Raymond        | Deltatt   |

## 27.des

|                                   |                |           |
|-----------------------------------|----------------|-----------|
| + 3 gr, pent vær                  |                |           |
| Vind fra vest 4 m/s               | ingen          | Motsatt - |
| My is og vann, vanskelige forhold | tidtaking      | vei       |
| 1 Aasen, Ole Johnny               | Deltatt        |           |
| 1 Berg, Kai                       | Deltatt        |           |
| 1 Hartig, Carsten                 | Deltatt        |           |
| 1 Henriksen, Roar                 | Deltatt        |           |
| 1 <b>Ileby, Helene</b>            | <b>Deltatt</b> |           |
| 1 <b>Johansen, Wivian</b>         | <b>Deltatt</b> |           |
| 1 Kristoffersen, Tom              | Deltatt        |           |
| 1 Nysted, Arild                   | Deltatt        |           |
| 1 Raagaard, Henrik Lund           | Deltatt        |           |
| 1 Steen, Knut Willy               | Deltatt        |           |

## 10 på topp

| Pl. | Navn                     | TID   |
|-----|--------------------------|-------|
| 1   | Eriksen, Lars-Kristian   | 24:59 |
| 2   | Johannessen, Ola Daniel  | 27:06 |
| 3   | Olsen, Ulf Roger         | 28:45 |
| 4   | Vatne, Rasmus            | 28:49 |
| 5   | Haugland, Per Ove        | 28:51 |
| 6   | Halle, Alexander Braseth | 28:59 |
| 7   | Henriksen, Andreas       | 29:00 |
| 8   | Solli, Jan Olav          | 29:02 |
| 9   | Nesengen, Bjørge         | 29:16 |
| 10  | Johansen, Ole Martin     | 29:24 |

## 10 på topp tider

| Pl. | Navn                     | TID   |
|-----|--------------------------|-------|
| 1   | Eriksen, Lars-Kristian   | 24:59 |
| 2   | Johannessen, Ola Daniel  | 27:06 |
| 3   | Johannessen, Ola Daniel  | 28:04 |
| 4   | Olsen, Ulf Roger         | 28:45 |
| 5   | Vatne, Rasmus            | 28:49 |
| 6   | Haugland, Per Ove        | 28:51 |
| 7   | Halle, Alexander Braseth | 28:59 |
| 8   | Henriksen, Andreas       | 29:00 |
| 9   | Solli, Jan Olav          | 29:02 |
| 10  | Johannessen, Ola Daniel  | 29:13 |
| 10  | Olsen, Ulf Roger         | 29:13 |