

14.apr**Løp 1****Totalt 141**

13 grader, lettskyet pent vær

Vind fra sørvest 7 m/s

Stort sett gode forhold

1	Skjelhaugen, Daniel	28:06
2	Knudsen, Christer	29:45
3	Johannessen, Ola Daniel	29:50
4	Henriksen, Andreas	30:23
5	Fredriksen, Sindre	32:56
5	Fredriksen, Stian	32:56
5	Steen, Knut Willy	32:56
5	Thorsen, Magnus	32:56
9	Rive, Jan Olav	33:26
10	Stordal, André	33:39
11	Nilsen, Rune	33:57
12	Svendsen, Aksel Berg	34:05
13	Langebeck, Tor-Einar	34:15
14	Lundestad, Ida	34:28
15	Andersen, Frode	34:33
16	Nilsen, Stian	35:08
17	Raagaard, Henrik Lund	36:18
18	Svandal, Magne	36:27
19	Graasten, Kjell	36:40
20	Osmani, Halim	36:45
21	Nilsen, Roger	38:44
22	Arnesen, Jon Vidar	38:46
23	Minge, Eirik	39:00
24	Henriksen, Roar	39:12
25	Ileby, Helene	40:59
26	Åstorp, Bjørn	41:13
27	Sørensen, Bjørn Marius	42:10
28	Pettersen, Roger	42:17
29	Sletner, Dag	45:29
30	Glückstad, Ole Petter	47:06
31	Kraft, Arild	47:08
31	Nilsen, Emilie	47:08
33	Sognlien, Tom	49:44
34	Nilsen, Pål G.	52:15
35	Johansen, Wivian	54:25

05.mai**Løp 2****Totalt 142**

15 grader, lettskyet pent

Vind fra sørvest 1 m/s

Fine forhold

1	Borgen-Johansen, Mats	29:03
1	Knudsen, Christer	29:03

3	Mathisen, Thea	30:01
4	Smaaberg, Bjørn Arild	30:09
5	Thorsen, Magnus	31:04
6	Fredriksen, Sindre	32:30
6	Johansen, Sverre Lande	32:30
8	Monkvik, Per Owe	32:31
9	Johansen, Stian Aasberg	32:49
10	Bones, Mari	33:03
11	Bau, Magnus	33:59
12	Syversen, Jon Vegard	34:24
13	Raagaard, Henrik Lund	34:40
14	Svandal, Magne	35:07
15	Westberg, Raymond	35:15
16	Andersen, Frode	35:26
17	Nilsen, Roger	35:52
18	Syverstad, Vidar	37:05
19	Kristoffersen, Tom	37:14
20	Noreng, Lars	37:17
21	Nygård, Alf-Martin	37:22
22	Minge, Eirik	37:35
23	Henriksen, Roar	37:53
24	Briancourt, Pål	39:18
25	Ileby, Helene	40:26
26	Sørensen, Bjørn Marius	40:43
27	Sletner, Dag	42:28
28	Kraft, Arild	44:20
28	Thorsen, Emely	44:20
30	Sognlien, Tom	46:07
31	Fredriksen, Bente	50:25
31	Fredriksen, Stian	50:25
33	Johansen, Wivian	52:38

26.mai

Løp 3

Totalt 143

27 grader, mye sol, lite skyer

Vind fra øst 4 m/s

Fine forhold / varmt

1	Fredriksen, Sindre	28:24
2	Skjelhaugen, Daniel	28:55
3	Nilsen, René	30:25
4	Eriksen, Lars-Andreas	30:52
5	Knudsen, Christer	31:34
6	Hox, Lars	32:58
7	Olufsen, Glenn	34:29
8	Bau, Magnus	34:47
9	Nilsen, Roger	34:52
10	Noreng, Lars	34:53

11	Osmani, Halim	35:41
12	Ahmad, Fairuz Syed	36:04
12	Minge, Martin	36:04
12	Thorsen, Magnus	36:04
15	Syverstad, Vidar	36:24
16	Syversen, Jon Vegard	36:38
17	Tørnqvist, Anders	37:26
18	Raagaard, Henrik Lund	38:14
19	Henriksen, Roar	40:12
20	Åstorp, Bjørn	41:50
21	Elvehøy, Sara	41:54
22	Minge, Eirik	42:44
23	Sletner, Dag	44:14
24	Wikhaug, Ruben	45:06
25	Glückstad, Ole Petter	50:00
26	Sognlien, Tom	50:55
27	Johansen, Wivian	53:47
28	Gjølstad, Ketil	56:30
	Svendsen, Aksel Berg	Deltatt

16.jun

Løp 4

Totalt 144

18 grader, lettskyet pent vær

Vind fra sørøst 3 m/s

Ikke topp forhold, men gode

1	Knudsen, Christer	29:59
2	Sture, Martin	31:18
3	Monkvik, Adrian	32:20
3	Monkvik, Per Owe	32:20
5	Bau, Magnus	32:30
6	Syversen, Frank	32:32
7	Lundestad-Kemi, Lucas	33:22
8	Nilsen, Rune	33:25
9	Nilsen, Roger	33:51
10	Andersen, Frode	34:39
11	Syversen, Jon Vegard	34:44
12	Westberg, Raymond	34:50
13	Noreng, Lars	35:11
14	Johansen, Stian Aasberg	35:29
14	Stordal, André	35:29
16	Raagaard, Henrik Lund	35:40
17	Gade-Noreng, Ullrich	35:41
18	Høier, Birthe Lundestad	35:45
19	Olufsen, Glenn	35:49
20	Henriksen, Roar	36:12
21	Syverstad, Vidar	37:03
22	Kristoffersen, Tom	39:03

22	Nygård, Alf-Martin	39:03
24	Briancourt, Pål	39:15
25	Bjerk, Trond	39:17
26	Åstorp, Bjørn	40:04
27	Syverstad, Marianne	40:38
28	Hartig, Carsten	42:37
29	Sognlien, Tom	44:57
30	Syversen, Otilie	45:39
31	Hartig, Mads	47:10
32	Bergerud, Svein	48:07
33	Nilsen, Emilie	49:41
34	Nilsen, Pål G.	51:37
35	Johansen, Wivian	52:10
36	Wahlgren, Tom	52:21
36	Wahlgren, Tove	52:21

07.jul

Løp 5

Totalt 145

14 grader, skyet og stort sett opphold

Vind fra sørvest 7 m/s

Våte partier, ellers greie forhold

1	Skjelhaugen, Daniel	28:01
2	Knudsen, Christer	28:41
3	Midling-Hansen, Jens	29:36
4	Berg, Kai	31:52
5	Langnes, Rune	31:56
6	Syversen, Jon Vegard	32:47
7	Nilsen, Rune	32:57
8	Bau, Magnus	32:59
8	Lundestad-Kemi, Lucas	32:59
10	Lundestad, Ida	33:04
11	Olufsen, Glenn	33:08
12	Nilsen, Roger	33:22
13	Kaspersen, Steve	33:31
14	Johansen, Stian Aasberg	34:23
15	Minge, Martin	34:28
16	Høier, Birthe Lundestad	35:27
17	Minge, Jørgen	35:50
18	Andersen, Frode	36:08
19	Raagaard, Henrik Lund	36:13
20	Kristoffersen, Tom	36:53
21	Bones, Henrik	38:48
22	Bones, Rune	38:54
23	Minge, Ulf	39:50
24	Henriksen, Roar	40:13
25	Mathiesen, Tomas	40:15
26	Midling-Hansen, Astrid	40:28

26	Midling-Hansen, Ole Sverre	40:28
28	Åstorp, Bjørn	40:52
29	Kraft, Arild	41:02
30	Ileby, Helene	41:18
31	Aasen, Ole Johnny	44:35
32	Wahlgren, Tom	45:05
33	Sognlien, Tom	45:42
34	Bergerud, Svein	46:33
35	Glückstad, Ole Petter	49:05
35	Nilsen, Pål G.	49:05
37	Wahlgren, Tove	52:05

28.jul

Løp 6

Totalt 146

21 grader, lettskyet pent vær og litt regn

Vind fra nord 3 m/s

Våte partier, ellers greie forhold

1	Løfald, Gjermund	25:51
2	Nilsen, René	28:46
3	Monkvik, Adrian	29:47
4	Aaserød, Arne Kristoffer	29:52
5	Thorsen, Magnus	32:09
6	Rive, Jan Olav	32:24
7	Olufsen, Glenn	32:48
8	Stordal, André	32:57
9	Berg, Kai	33:07
10	Moan, Kristin Østberg	33:11
11	Bakke, Christian	33:19
12	Hovden, Anna Kirstina	33:28
13	Minge, Martin	33:51
14	Baustad, Alexander	34:36
14	Nilsen, Roger	34:36
16	Raagaard, Henrik Lund	35:05
17	Johansen, Anine Nikoline	35:29
18	Syverstad, Vidar	35:32
19	Simonsen, Sven	36:18
20	Svandal, Magne	36:28
21	Monkvik, Per-Owe	36:56
22	Johansen, Stian Aasberg	38:50
22	Kristoffersen, Tom	38:50
24	Grigson, Magnus	39:24
25	Grigson, Richard	39:26
26	Henriksen, Roar	39:33
27	Ileby, Helene	40:10
28	Eriksen, Pål	41:31
29	Minge, Ulf	41:35
30	Kraft, Arild	43:05

31	Hovden, Per Christian	43:45
32	Evensen, Henrik	44:19
33	Selsaas, Trond	44:25
34	Bergerud, Svein	46:13
35	Glückstad, Ole Petter	48:26
36	Nilsen, Pål G.	48:33
37	Johansen, Wivian	50:41
38	Minge, Richard	51:07
39	Gjølstad, Ketil	51:40

18.aug

Løp 7

Totalt 147

18 grader, skyet, regn og opphold

Vind fra sør 4 m/s

Litt overflate vann, men stort sett fine

1	Nilsen, René	28:15
2	Knudsen, Christer	28:56
3	Smaaberg, Bjørn Arild	30:46
4	Steen, Knut Willy	31:18
5	Thorsen, Magnus	31:42
6	Oliversen, Magnus	31:52
7	Bakke, Christian	31:55
8	Langnes, Rune	32:02
9	Bau, Magnus	32:15
10	Baustad, Alexander	32:50
11	Noreng, Lars	33:08
12	Nilsen, Roger	33:10
13	Hartig, Torben	33:46
14	Syverstad, Vidar	33:49
15	Stordal, André	33:54
16	Kaspersen, Steve	34:04
17	Syversen, Jon Vegard	34:15
18	Raagaard, Henrik Lund	35:59
19	Henriksen, Roar	36:59
20	Jakobsen, Kim	39:05
21	Minge, Ulf	39:13
22	Ileby, Helene	39:23
23	Sognlien, Tom	40:40
24	Kraft, Arild	40:50
25	Hartig, Carsten	41:03
26	Sletner, Dag	42:30
27	Glückstad, Ole Petter	45:33
28	Bergerud, Svein	45:54
29	Wahlgren, Tom	47:12
30	Nilsen, Pål G.	48:32
31	Johansen, Wivian	49:50
32	Gjølstad, Ketil	51:18

08.sep**Løp 8****Totalt 148**

22 grader, lettskyet pent vær

Vind fra nordøst 2 m/s

Fine forhold

1	Nilsen, René	28:28
2	Knudsen, Christer	31:50
3	Johansen, Sverre Lande	32:11
3	Smaaberg, Bjørn Arild	32:11
5	Bakke, Christian	32:47
6	Olufsen, Glenn	34:02
7	Bau, Magnus	34:06
8	Minge, Martin	34:17
9	Baustad, Alexander	34:54
9	Nilsen, Roger	34:54
11	Svandal, Magne	35:05
12	Noreng, Lars	35:58
13	Hallstensen, Per Åge	36:13
14	Minge, Eirik	36:27
15	Granli, Oddbjørn	36:47
16	Henriksen, Roar	37:58
17	Haglund, Kim	40:00
18	Minge, Ulf	40:04
19	Haglund, Stig	40:08
20	Åstorp, Bjørn	40:51
21	Guttulsrød, Ole	41:11
22	Sognlien, Tom	41:13
23	Buflod, Hilde	41:39
24	Nilsen, Emilie	41:42
25	Nygård, Alf-Martin	41:44
26	Riksheim, Even	41:52
27	Glückstad, Ole Petter	45:17
28	Wahlgren, Tom	45:43
29	Bergerud, Svein	48:19
30	Gjølstad, Ketil	52:56
31	Sletner, Dag	53:17
32	Wahlgren, Tove	54:19

29.sep**Løp 9****Totalt 149**

11 grader, pent vær

Vind fra sørvest 2 m/s

Fine forhold

1	Steiwer, Gaute	24:16
2	Knudsen, Christer	28:32
3	Halle, Alexander Braseth	29:42
4	Håkensen, Kristoffer	30:12

5	Smaaberg, Bjørn Arild	30:53
6	Bakke, Christian	31:52
7	Skalle, Lasse	32:24
7	Stordal, André	32:24
9	Lundestad-Kemi, Lucas	32:54
10	Johansen, Anders	32:59
11	Lundestad, Ida	33:06
12	Minge, Martin	33:14
13	Nilsen, Roger	33:32
14	Noreng, Lars	33:36
15	Syversen, Jon Vegard	34:19
16	Ramsjø, Lars	34:55
16	Ramsjø, My Linnea Pinaas	34:55
18	Skalle, Lars	35:15
18	Skalle, Øyvind	35:15
20	Høier, Birthe Lundestad	35:48
21	Kristoffersen, Tom	35:50
22	Minge, Eirik	36:48
23	Henriksen, Roar	37:02
24	Kirkeng, Hans Olaf	38:09
25	Ileby, Helene	38:56
26	Minge, Ulf	39:16
27	Bratli, Bjørn Erik	39:47
28	Åstorp, Bjørn	40:35
29	Sognlien, Tom	40:52
30	Glückstad, Ole Petter	44:48
31	Johansen, Wivian	48:30

20.okt

Løp 10

Totalt 150

13 grader, skyet og lett regn

Vind fra sør 6 m/s

Vått og sleipt. Blytunge forhold.

1	Knudsen, Christer	28:27
2	Bakke, Christian	32:48
3	Johansen, Stian Aasberg	32:54
4	Stordal, André	33:45
5	Lundestad-Kemi, Lucas	34:03
6	Johansen, Anders	34:25
7	Minge, Martin	34:31
8	Westberg, Raymond	35:04
9	Høier, Birthe Lundestad	35:22
9	Noreng, Lars	35:22
11	Henriksen, Roar	37:50
12	Høgmo, Hanne	38:29
13	Kristoffersen, Tom	38:50
14	Ileby, Helene	40:31

15	Haglund, Stig	41:27
16	Kraft, Arild	41:41
17	Sognlien, Tom	42:02
18	Nygård, Alf-Martin	43:29
19	Bjørge, Eline Rildå	44:04
20	Bergerud, Svein	50:02
21	Johansen, Wivian	51:57

24.des

Løp 11

Totalt 151

3 grader, skyet og lett regn

Vind fra sørvest 5 m/s

Mye glatt is. Vanskelige forhold.

1	Erstad, Magnus	28:13
2	Fredriksen, Sindre	29:43
3	Rostad, Kristoffer	29:50
4	Aaserød, Arne Kristoffer	30:15
5	Jacoby, Petra	30:17
6	Vingerhagen, Ruth	30:23
7	Kottum, Kristoffer A.	31:47
8	Smaaberg, Bjørn Arild	33:28
9	Grigson, Richard	33:37
10	Nilsen, Rune	33:45
11	Baustad, Alexander	35:36
12	Olufsen, Glenn	36:37
13	Osmani, Halim	37:13
14	Høier, Birthe Lundestad	37:19
15	Eriksen, Lars-Andreas	37:25
16	Johansen, Anders	39:05
17	Nøreng, Lars	39:06
18	Kristoffersen, Tom	39:39
18	Lundestad, Ida	39:39
18	Nygård, Alf-Martin	39:39
21	Ileby, Helene	42:28
22	Hartig, Carsten	43:19
23	Aasen, Ole Johnny	43:29
24	Grigson, Magnus	44:11
25	Bache-Mathiesen, Jonas	44:12
26	Lycke, Oskar	44:24