

**28.apr**

**Løp 1 Totalt 57**

7 grader, litt regn og opphold

Vind fra øst 3 m/s

Vått og bløtt

1	Eriksen, Lars-Kristian	44:39
2	Knudsen, Christer	44:42
3	Fredriksen, Sindre	46:00
3	<b>Mathisen, Thea</b>	46:00
5	Smaaberg, Bjørn Arild	47:58
6	Halle, Alexander Braseth	48:29
7	Steen, Knut Willy	49:40
8	Rive, Jan Olav	49:47
9	Thorsen, Magnus	50:00
10	Monkvik, Per-Owe	50:03
11	Heggenes, Tommy	51:03
12	Kaspersen, Steve	54:11
13	Bau, Magnus	54:12
14	Syversen, Jon Vegard	54:44
15	Baustad, Alexander	55:11
15	Johansen, Sverre Lande	55:11
17	Raagaard, Henrik Lund	56:11
18	Svandal, Magne	57:59
19	Arnesen, Jon Vidar	58:36
20	Henriksen, Roar	1:02:36
21	Nilsen, Roger	1:03:01
22	Guttulsrød, Ole	1:03:27
23	Sørensen, Bjørn Marius	1:04:45
24	Glückstad, Ole Petter	1:12:40
25	<b>Ileby, Helene</b>	1:15:00
26	Sognlien, Tom	1:17:02
27	<b>Fredriksen, Bente</b>	1:18:16
27	Fredriksen, Stian	1:18:16
27	Kraft, Arild	1:18:16
30	<b>Johansen, Wivian</b>	1:27:36

**19.mai**

**Løp 2 Totalt 58**

24 grader, pent vær

Vind fra sørvest 2 m/s

Topp forhold, men varmt

1	Knudsen, Christer	47:12
2	Hansen, Haakon	51:17
3	Monkvik, Per-Owe	51:42
4	Fredriksen, Sindre	53:02
5	Andersen, Alexander	53:26
5	<b>Steinvik, Karoline</b>	53:26
7	Johansen, Stian Aasberg	53:34

8	Berg, Kai	54:58
9	Syversen, Jon Vegard	55:36
9	Andersen, Frode	55:36
11	Syversen, Frank	55:46
12	Baustad, Alexander	55:58
12	Eriksen, Lars-Andreas	55:58
12	Thorsen, Magnus	55:58
15	Osmani, Halim	56:11
16	Stordal, André	57:30
17	Kaspersen, Steve	59:33
18	Nilsen, Roger	59:51
19	Westberg, Raymond	1:00:19
20	Henriksen, Roar	1:05:01
21	Ileby, Helene	1:06:58
22	Sletner, Dag	1:08:49
23	Glückstad, Ole Petter	1:18:41
24	Fredriksen, Bente	1:22:07
24	Fredriksen, Stian	1:22:07
26	Johansen, Wivian	1:27:43
27	Gjølstad, Ketil	1:38:38

### 30.jun

### Løp 3 Totalt 59

17 grader, skyet opphold

Vind fra øst 1 m/s

Stort sett fine forhold, sleipe partier

1	Knudsen, Christer	43:47
2	Sture, Martin	48:33
3	Monkvik, Per-Owe	49:38
4	Rive, Jan Olav	49:47
5	Nilsen, Rune	51:43
6	Berg, Kai	52:06
6	Lundestad, Ida	52:06
8	Wolleberg, Odin	52:26
9	Syversen, Jon Vegard	52:28
10	Olufsen, Glenn	53:12
11	Bjercke, Fredrik	53:58
11	Fredriksen, Sindre	53:58
11	Johansen, Sverre Lande	53:58
11	Monkvik, Adrian	53:58
15	Nilsen, Roger	54:52
16	Westberg, Raymond	56:18
17	Kristoffersen, Tom	56:32
18	Elvehøy, Sara	57:32
19	Javadi, Mohammad	58:43
20	Henriksen, Roar	1:01:10
21	Åstorp, Bjørn	1:02:30

22	Minge, Ulf	1:03:10
23	Ileby, Helene	1:03:13
24	Briancourt, Pål	1:04:05
25	Nilsen, Emilie	1:05:38
26	Hartig, Carsten	1:06:40
27	Sletner, Dag	1:08:27
28	Glückstad, Ole Petter	1:08:48
29	Sognlien, Tom	1:09:22
30	Bergerud, Svein	1:16:38

### 21.jul

### Løp 4 Totalt 60

27 grader, lettskyet pent

Vind fra sørøst 3 m/s

Fine forhold, men klamt og varmt

1	Steiwer, Gaute	37:38
2	Fredriksen, Sindre	41:04
3	Schuler, Thomas V.	46:46
4	Kulblik, Martin	47:46
5	Solvin, Benedicte	49:19
6	Olsen, Ulf Roger	49:28
7	Thorsen, Magnus	51:48
8	Hansen, Haakon	53:05
9	Olufsen, Glenn	53:59
10	Minge, Martin	55:37
11	Stordal, André	56:48
12	Raagaard, Henrik Lund	57:18
13	Kristoffersen, Tom	1:00:58
14	Baustad, Alexander	1:00:59
15	Johansen, Anders	1:03:38
16	Åstorp, Bjørn	1:04:41
17	Henriksen, Roar	1:06:45
18	Kirkeng, Hans Olaf	1:09:26
19	Aasen, Ole Johnny	1:18:55
20	Glückstad, Ole Petter	1:24:00
21	Johansen, Wivian	1:24:50
22	Nilsen, Roger	1:27:57
23	Gjølstad, Ketil	1:28:25

### 11.aug

### Løp 5 Totalt 61

22 grader, pent vær

Vind fra vest 3 m/s

Fine forhold, med noen våte partier

1	Knudsen, Christer	45:10
2	Halle, Alexander Braseth	48:34
3	Grigson, Richard	49:12
4	Nilsen, Rune	49:16

5	Smaaberg, Bjørn Arild	52:16
6	Berg, Kai	53:50
7	Olufsen, Glenn	56:07
8	Noreng, Lars	56:53
9	Simonsen, Sven	57:04
10	Westberg, Raymond	57:52
11	Javadi, Mohammad	58:44
12	Røyneberg, Olav	59:08
13	Nilsen, Roger	1:01:52
14	Kristoffersen, Tom	1:02:01
15	<b>Ileby, Helene</b>	1:02:21
16	Henriksen, Roar	1:03:06
17	Sognlien, Tom	1:05:25
18	Svandal, Magne	1:05:48
19	Kraft, Arild	1:07:59
20	Minge, Ulf	1:11:55
21	Glückstad, Ole Petter	1:12:50
22	Gjølstad, Ketil	1:15:10

## 22.sep

## Løp 6 Totalt 62

18 grader, lettskyet pent vær

Vind fra nordøst 1 m/s

For det meste fine forhold

1	Steiwert, Gaute	37:10	<b>Ny Rek</b>
2	Knudsen, Christer	46:18	
3	Halle, Alexander Braseth	46:40	
4	Berg, Kai	49:30	
5	Bakke, Christian	50:26	
6	<b>Lundestad, Ida</b>	50:34	
7	Bau, Magnus	50:41	
8	Johansen, Anders	52:48	
9	Olufsen, Glenn	52:53	
10	Nilsen, Roger	54:24	
11	Syverstad, Vidar	54:45	
12	Westberg, Raymond	54:58	
13	Noreng, Lars	56:31	
14	Syversen, Jon Vegard	56:40	
15	Kristoffersen, Tom	57:14	
16	Nygård, Alf-Martin	1:03:05	
17	Henriksen, Roar	1:03:19	
18	Baustad, Alexander	1:03:33	
18	Hartig, Carsten	1:03:33	
20	Åstorp, Bjørn	1:05:46	
21	Sognlien, Tom	1:07:47	
22	Sletner, Dag	1:12:37	
23	<b>Johansen, Wivian</b>	1:18:16	

24 Gjølstad, Ketil

1:21:09

**13.okt**

**Løp 7 Totalt 63**

11 grader, lettskyet pent vær

Vind fra øst 3 m/s

Glatte partier, men lite vann

1	Knudsen, Christer	43:32
2	Bau, Magnus	49:41
3	Rive, Jan Olav	51:07
4	Stordal, André	52:31
5	Lundestad-Kemi, Lucas	54:36
6	Kaspersen, Steve	55:53
7	Høier, Birthe Lundestad	56:14
7	Westberg, Raymond	56:14
9	Klausen, Henning	58:36
10	Noreng, Lars	59:55
11	Kristoffersen, Tom	1:00:20
12	Sognlien, Tom	1:03:15
13	Henriksen, Roar	1:04:23
14	Bergerud, Svein	1:21:44
15	Johansen, Wivian	1:22:15